

**Аннотация к адаптированной дополнительной общеобразовательной  
программе объединения  
«Юный футболист».**

**Направленность программы** - физкультурно – спортивная.

**Отличительная особенность программы заключается** в том, что она основываясь на постепенном развитии природных способностей детей, строгой последовательности в овладении, тактическими и техническими приемами игры в мини-футбол, отличается систематичностью и регулярностью занятий, целенаправленностью учебного процесса.

**Цель программы:** формирование физической культуры личности в процессе всестороннего развития физических качеств учащегося с особыми образовательными потребностями, овладение элементарными навыками техникой владения мяча и тактикой игры в футбол и знание её основных правил.

**Задачи:** формирование необходимых теоретических знаний и практических умений; содействие гармоническому развитию личности, укрепление здоровья учащихся с особыми образовательными потребностями, формирование моральных и волевых качеств; формирование потребности к ведению здорового образа жизни.

Важным условием выполнения поставленных задач является систематическое проведение теоретических и практических занятий, контрольных упражнений, регулярный режим тренировочного процесса и соревнований.

Успеваемость футболистов оценивается по результатам освоения программного материала (теоретического) по овладению практическими навыками выполнения технических приемов и сдачи нормативов, а также участие в различных соревнованиях.

**Ожидаемый результат:** снижение уровня заболеваемости детей, формирование здорового образа жизни учащихся, участие в общешкольных районных и краевых мероприятиях, умение учащихся самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

**Разделы программы:** общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка, тактическая подготовка, теоретическая часть, учебные и тренировочные игры. Участие в соревнованиях

**Срок реализации:** 1 год

**Возраст:** 11-17 лет.

**Режим занятий:** 2 раза в неделю по 2,5 часа. 180ч в год.