

АННОТАЦИЯ К АДАПТИВНОЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «КАПЕЛЬКИ»

Программа составлена с учетом возрастных и психофизических особенностей развития ребенка с ограниченными возможностями здоровья, уровня их знаний и умений и имеет **художественную направленность**.

Адресат программы: Программа рассчитана на обучение детей и подростков от 8 до 16 лет и предусматривает один год обучения.

Объём программы рассчитан на 180 часов, из которых, основная часть - это практическая деятельность.

Форма обучения: очная, групповая, парная, в полном составе.

Сроки реализации программы – 1 год.

Режим занятий: 2 раза в неделю по 2 часа, с перерывом на перемену в 10 мин и один день 1 час.

Цель - Развитие творческих способностей, духовное, нравственное и эстетическое совершенствование детей с помощью сохранения и укрепления здоровья, развития основных физических качеств и двигательных способностей. Содействовать всестороннему развитию детей с ОВЗ средствами музыки и танца.

Задачи: Обучающие:

- Формировать знания в области хореографической культуры;
- Обучать танцевальной, игровой, ритмической деятельности детей;
- Формировать творческие способности: воображение и фантазию.

Коррекционно - развивающие:

- Развивать творческие способности детей с ОВЗ
- Развивать двигательные качества и умения: гибкость, пластичность, ловкость, координацию движений, силу, выносливость.
- Развивать танцевальные способности.

Воспитательные:

- Воспитывать умение адекватно выражать эмоции, раскрепощаться.
- Содействовать формированию нравственно- коммуникативных качеств личности: умения сопереживать другим, чувства такта и культурного поведения.

Результаты освоения программы:

Личностные результаты:

- у обучающихся сформируется устойчивый интерес к занятиям с высокой двигательной активностью и танцевальной направленностью, интерес к творчеству.

- у обучающихся сформируются: выносливость, терпение, сила воли, трудолюбие, внимательность, дисциплина.

Предметные результаты:

- обучающиеся освоят на практике все базовые шаги аэробики, уметь соединять их в связки, знать структуру занятия, понимать технологию составления комплексов танцевальной аэробики, методику проведения упражнений.

-у обучающихся разовьются творческие способности, память, чувство ритма, координация движений, музыкальность, умение работать в коллективе.